

РЕГЛАМЕНТ

о проведении Первой летней Спартакиады, в рамках проекта 404 САМР среди сборных команд Самарской области

При регистрации в любой из дней соревнований (с 27 июля до 29 июля) участник обязан предъявить документ удостоверяющий личность (копию паспорта), подписать Согласие на обработку персональных данных (ФИО, личный телефон) и «Заявку участника об ответственности за свое здоровье и готовности к участию в соревнованиях».

Время проведения

27 ИЮЛЯ РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ на все виды спорта С 18.00 - 22.00

Соревнования проводятся:

28 ИЮЛЯ:

- Регистрация участников — 08.00 до 10.00 на футбол и волейбол женские команды
- С 08.00 до 15.00 на все остальные виды спорта
- Торжественное открытие Спартакиады — с 10.30 до 11.00
- Соревнования по МИНИ-ФУТБОЛУ – с 11.00.
- Соревнования по ВОЛЕЙБОЛУ - С 11.00
 - Соревнования по ВОЛЕЙБОЛУ (Женские к-ды) – с 11.00
 - Соревнования по пляжному волейболу (Мужские к-ды) – с 16.00
- Соревнования на байдарках - с 13.00 до 15.00
- Соревнования по лазертагу — с 16.00 до 19.00
- Соревнования по гиревому спорту с 11.00 до 13.00 и с 16.00 до 18.00
- Соревнования по армрестлингу — с 11.00 до 13.00 и с 16.00 до 18.00
- Соревнования бой подушками на бревне — с 16.00 до 18.00
- Соревнования по перетягиванию каната — с 18.00 до 19.00
- Награждение победителей и призеров соревнований – 20.00

Программа Спартакиады:

1. Мини-футбол (мужские команды);
2. Волейбол пляжный (мужские команды);
3. Волейбол пляжный (женские команды);
4. Гиревой спорт (личный зачет мужчины);
5. Армрестлинг (личный зачет мужчины, личный зачет женщины);
6. Байдарки (командный зачет);
7. Перетягивание каната (мужские команды);
8. Перетягивание каната (женские команды);
9. Лазертаг (командный зачет);
10. Бой подушками на бревне (личный зачет мужчины);
11. Бой подушками на бревне (личный зачет женщины);

Правила проведения соревнований

Мини – футбол.

Соревнования проводятся между ___ мужскими командами.

Игровой состав команды – 5 человек (вратарь и четыре полевых игрока). В протокол игры разрешается включать не более 10 (десяти) человек. Количество замен в игре не ограничивается. Продолжительность одной игры: в группах - 2 тайма по 10 минут; в финальной части: в двух полуфиналах, в игре за 3 место и в финале: 2 тайма по 15 минут «грязного времени».

По решению главного судьи игры, к основному времени игры может быть добавлено время, затраченное на вынужденные остановки игры.

Соревнования проводятся на открытой мини - футбольной площадке

Игрокам не разрешается использовать футбольные бутсы с металлическими шипами.

Волейбол пляжный.

Соревнования проводятся отдельно между мужскими и женскими командами.

Игровой состав команды – 3 (три) человека. В протокол игры разрешается включать не более 6 человек. Замены проводятся по правилам замены игрока.

Каждая команда имеет право в течение игры на один 30 секундный перерыв.

Соревнования проводятся на открытой волейбольной площадке

Гиревой спорт.

Соревнования проводятся в личном зачете между заявленными мужчинами.

Заявленные участники соревнуются 28 июля в зависимости от личного временного графика

Толчок гирь 24 кг выполняется двумя руками с груди из положения, когда плечи прижаты к туловищу, а ноги выпрямлены. В момент фиксации гирь вверху руки, туловище и ноги выпрямлены.

При опускании ручки гири ниже уровня плеча атлета, а также при касании (опускании) гири на помост – подход к выполнению упражнения считается завершенным.

Участник выполняет один подход. На выполнение упражнения участнику дается 5 мин. Судья-секретарь через каждую минуту объявляет контрольное время. По истечении 5 мин подается команда «Стоп», после которой участник обязан прекратить выполнение упражнения.

Разделения по весовым и возрастным категориям нет, победитель определяется по наибольшей зачётной сумме подъемов за один подход.

При одинаковом количестве подъемов у нескольких спортсменов преимущество получает участник, выступающий первым.

Армрестлинг.

Соревнования проводятся в личном зачете между заявленными мужчинами и между заявленными женщинами.

Заявленные участники должны прибыть на специально оборудованную площадку 28 июля одновременно в 11.00, прослушать правила и технику безопасности.

Соревнования по армрестлингу осуществляются поочередно и определяются жеребьевкой, проводимой компьютерным способом.

Соревнования проводятся лично по действующим правилам в положении «стоя» на специальном помосте и на специальном станке, по «Олимпийской» системе с выбыванием после 2-х поражений.

Разделения по весовым и возрастным категориям нет, победитель определяется по количеству побед.

Байдарки.

Участники соревнований.

К соревнованиям допускаются члены команд, подавшие именные заявки на участие соответствующей формы.

Состав команды: 4 человека 2 мужчины+2 женщины. Тип судна: байдарка 2-х местная.

Снаряжение команды:

- Весло байдарочное – 2 шт.

- Спасательный жилет, 4 шт. (предоставляется организаторами).

Условия проведения:

Задача команды: команда произвольно разбивается на пары. Первой паре необходимо на время пройти заданный маршрут и вернувшись на берег (место старта/финиша) передать эстафету, вторая пара проходит ту же дистанцию и финиширует.

Определение победителей.

Победитель в технике водного туризма определяется по наименьшей сумме времени, потраченного на прохождение дистанции.

Замеры времени осуществляет главный судья соревнований и оглашает его после финиша каждой пары. Окончательный итог подводится после проведения соревнований и оформляется протоколом.

Заключительные положения

Организаторы водной полосы препятствий могут вносить изменения в настоящее положение в зависимости от погодных и иных условий. Окончательные условия проведения соревнования, перечень этапов, необходимое командное снаряжение оглашаются не позднее, чем за один час до начала соревнований.

Соревнования проводятся в личном зачете между заявленными мужчинами и между заявленными женщинами.

Перетягивание каната.

Соревнования проводятся отдельно между мужскими и женскими командами.

Состав мужской команды – 4 человека. Состав женской команды – 4 человека. Замены участников команды не разрешаются.

Мужские команды соревнуются _____.

Женские команды соревнуются _____.

Соревнования проводятся на главной площадке со специальным покрытием.

Не допускается наличие крюков, углублений или других приспособлений с целью не допустить скольжение рук на любом защитном обмундировании. Обувь для соревнований не должна быть искусственно укреплена никаким образом. Подошвы, пятки или ребра пяток должны быть выполнены абсолютно заподлицо. На носках обуви не допускается наличие металлических носков частей.

Соревнования будут считаться начавшимися для каждой команды, когда они находятся в положении готовности тянуть канат под непосредственным контролем судьи.

Перед началом схватки выбор сторон определяется жеребьевкой.

Матч состоит до двух побед.

Команда побеждает в схватке, если она перетаскивает канат на требуемое расстояние, указанное маркировкой (отметкой, тесемкой) или же если противник дисквалифицируется судьей.

После первой схватки команды меняются сторонами. Если для выявления победителя необходимо провести третью схватку, то выбор стороны опять определяется жеребьевкой.

Лазертаг.

Регистрация команд осуществляется представителями компании накануне дня проведения Турнира.

Брифинг, жеребьевка 15.30 – 16.00

Начало турнира 16.00

Окончание турнира 20.00

Перед каждым раундом первого игрового круга, инструктором проводится инструктаж по ТБ и использованию оборудования.

РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ

Определение условий проведения и непосредственное проведение Турнира, предусмотренных настоящим Положением, возлагается на лазертаг-клуб «Бизон» г.Тольятти.

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Турнире допускаются организованные сборные команды из пяти человек

Путем жеребьевки команды разбиваются на пары, и играют по одной игре на вылет (олимпийская система);

Участники должны быть здоровы на момент проведения турнира, иметь хотя бы минимальную физическую подготовку и знать правила игры Лазертаг.

Несовершеннолетние игроки и игроки в алкогольном состоянии – не допускаются;

РЕГЛАМЕНТ

1. Система проведения Турнира определяется предварительно, по согласованию со стороны заказчика Турнира и стороны организатора.

2. Виды состязаний:

2.1 Захват и удержание Контрольной точки – Цели: захват КТ, условное уничтожение всех игроков противника

2.2. Время раунда: 5 минут – ограничение по времени

2.3. Количество раундов: 1 – игра на вылет (олимпийская система)

2.4. Количество участников: X команд по 5 человек в каждой.

3 Полигон имеет прямоугольную форму примерно 150м*50м. Команды находятся на противоположных сторонах полигона (по длине). По команде судьи – начало раунда (свисток, команда в МЕГАФОН), стороны начинают «боевые» действия по захвату КТ. Стороны полигона определяются по жребью.

Время окончания раунда определяется:

1. КТ сработала цветом одной из команд – победитель раунда определяется по цвету, которым мигает КТ:

3. Истекло время раунда – по цвету команды, чье время удержания больше.

4. Истекло время раунда – точка не захвачена ни одной из команд - победитель определяется подсчетом «живых-убитых» игроков.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЯ И ПРИЗЕРОВ.

Итоги Турнира подводятся на основании протоколов судей, согласно турнирной таблице по олимпийской системе.

Бой подушками на бревне.

Соревнования проводятся отдельно в мужском и женском зачете.

Заявленные мужчины и женщины соревнуются 28 июля

Заявленные участники разбиваются парами (компьютерная жеребьевка). Соревнования проводятся по «Олимпийской» системе на выбывание. Бой длится до трех поражений.

Правила боя: нужно сбить подушкой противника с бревна.

Запрещено касаться противника другими частями тела или предметами. Также запрещено преднамеренно удерживать подушку противника и бить по голове.

Кто первым коснулся земли - тот проиграл.

Запрещено иметь специальную шипованную одежду или обувь, создающие явное преимущество удержания на бревне. Предупреждение получает участник боя за пассивность. За два предупреждения участнику засчитывается поражение.

Бревно приподнято от земли на 25-30 см., и соперники стоят на нем.

Заявки на участие

Каждый участник должен подписать «Заявку участника о ответственности за свое здоровье и готовности к участию в соревнованиях», которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

Ответственность за состояние здоровья и самочувствие участников во время проведения Спартакиады возлагается на самих участников, которые полностью осознают потенциальную небезопасность этого участия для своего здоровья и имущества и подтверждают, что ответственность за собственную безопасность жизнь и здоровье несут самостоятельно. Ни участник, ни его родственники и никакие третьи лица не будут предъявлять претензии к организаторам, судьям и другим участникам в случае возникновения угрозы его жизни и здоровья, порчи либо утраты имущества и в случае каких-либо последствий такой угрозы, связанных с участием в Спартакиаде.